



les solutions vertes
pour vos cultures et vos jardins

Les plantons de Pousse Nature

seront en vente dans le jardin de Pousse Nature
du **lundi 5 mai dès 18h au samedi 10 mai !**

Afin de compléter mes plantons de tomates et curcubitacées pour votre jardin, je vous propose également: persil, basilic, plantes aromatiques, côte de bette, poivron, concombre, batavia, iceberg, pommée verte & rouge, laitue, divers choux, céleri pomme, fenouil... en collaboration avec les Plantons biodynamique de l'ARB.

Toutes les tomates sont issues de mes propres graines que j'ai récoltées lors de précédentes cultures dans le jardin de Pousse Nature. Vous avez donc la garantie d'une graine et de plantons 100% bio et local ! Seule exception : quand je commence la culture d'une nouvelle variété de tomate ou pour les curcubitacée (courge, courgette...), qui s'hybrident facilement s'il n'y a pas assez d'espace entre les cultures, et comme vous le savez, le jardin de Pousse Nature est petit ☺. J'achète alors mes semences bio chez [Zollinger](#) aux Evoutettes ou chez [Sativa](#) (pour les variétés de [ProSpecieRara](#)).

Je reproduis également la tomate Nègresse, le cornichon Vert petit de Paris, le pois mangetout Seengen et le haricot à rames Elfiger pour PSR. Le cornichon Vert petit de Paris est donc aussi issu de mes semences.

Je n'achète pas de terreau pour le semé ou le repiquage, j'effectue un mélange maison à base de terre du jardin, de compost, et à l'occasion je peux rajouter un peu de sable pour les semis. **Vous aurez donc 0% de tourbe dans vos plantons pour la vigueur des plans, vos mains préservées de l'acidité de la tourbe et la sauvegarde des tourbières qui représentent des écosystèmes menacés !**

Horaires des ventes de plantons

	matin		après-midi	
lundi 5 mai			18h	19h30
mardi 6 mai	8h	12h		
mercredi 7 mai	8h	12h	17h	19h30
jeudi 8 mai	8h	12h		
vendredi 9 mai			13h30	19h30
samedi 10 mai	9h	12h	13h	16h

Un problème avec les horaires ? Téléphonez-moi !

N° de
référence

Espèce et Variété

Photo

Tomate (*Lycopersicon lycopersicum*, famille des solanacées)

1 Tomate Jaune de Thun

Juteuse, jaune
Petits fruits jaunes et ronds, croissance décontractée.
Rustique et peu exigeante, précoce. Adaptée pour des régions plus en altitude. Excellente qualité gustative.



2 Tomate Black cherry

Rouge foncé à noir, juteuse
Tomate cerise d'excellente qualité gustative.
Fruits noirs, ronds, de la grandeur d'une tomate cocktail. Grande productivité et bonne qualité de conservation.



3 Tomate Saucey

Pelati, rouge
Grappe de 5-10 fruits en forme de prune, qui mûrissent vite et peuvent rester longtemps en place. Plante buissonnante, aussi pour la culture au balcon.



4 Tomate Nègresse

Rouge foncé à noir, juteuse
Tomate noire dont Pousse Nature reproduit pour PSR.
Fruit rouge sombre "noir" avec un collet vert avant maturation complète.



5 Tomate Perle de lait

Charnue, blanchâtre
Grands fruits ronds plats, tendres. Blanc à jaune clair, tirant sur le rose en mûrissant.



6 **Tomate jaune en forme de poire**

Charnue, cerise, jaune

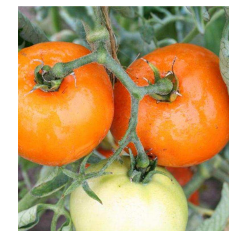
Petits fruits jaunes, en forme de poire, à l'aspect décoratif. La plante a une croissance vigoureuse.



12 **Tomate Carotina**

Orange, juteuse

Variété résistante de grand rendement donne des fruits juteux ayant un goût prononcé. De plus son parfum délicat et son contenu élevé en vitamines A la distinguent.



7 **Tomate en forme de poivron**

Rayée jaune et rouge

Idéal pour farcir car l'intérieur est creux comme dans un poivron !



13 **Tomates orange Bourgoin**

cerise, juteuse, orange.

Arôme rafraîchissant et goût prononcé



8 **Tomate Cœur de bœuf**

Charnue, rouge

Les fruits très en chair et relativement sensibles à la pression peuvent peser plus de 500 g. Très bon goût, peu de graines, recommandée pour les sauces ou la consommation crue.



14 **Tomate Matina**

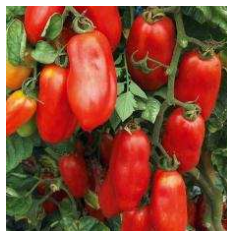
Variété de plein champ très précoce, à fruits moyens et savoureux. Hauts rendements. Plante robuste. Convient aussi aux endroits protégés et ensoleillés d'altitude.



9 **Tomate San Marzano**

Pelati, rouge

Variété productive et robuste donnant de très gros fruits allongés, à la chair ferme et peu juteuse convenant bien à la transformation en purée de tomate.



15 **Tomate pêche jaune**

Fruit moyen à petit, charnue, jaune

Chair jaune et juteuse, douce, de bonne saveur. Peau veloutée et duveteuse, comme celle d'une pêche.



10 **Tomate Beauté blanche**

Charnue, blanche, douce

Tomate moyenne d'une couleur blanc-lait qui se colore à la lumière solaire en un jaune lumineux. Chair sucrée, mielleuse, sans acidité, moyennement juteuse.



16 **Tomate Rose de Berne**

Charnue, rose

Fruits tardifs, délicats et extrêmement savoureux.



11 **Tomate Ananas**

Charnue, jaune-orange

Fruit magnifique en tranche (ressemble à l'ananas) Variété tardive. La plante porte des fruits côtelés pouvant atteindre jusqu'à un kilo. Peau jaune orange, avec des rayures rouges. La chair fine et à nombreuses loges rappelle celle de l'ananas.



17 **Tomate sauvage du Pérou**

Les fruits de la grandeur d'une noisette sont très aromatiques et corsés et poussent également sur le balcon.



18 **Tomate Green Zebra**

Charnue, verte

Variété très ancienne, encore disponible çà et là. Croissance vigoureuse et feuillage sombre. Fruit vert clair strié de vert foncé, devenant quelque peu jaunâtre à maturité, plein de saveur.



19 **Tomate Petite rouge de Bâle**

Rouge, petite à moyenne

Variété de bon rendement, produisant des tomates de petite dimension (toutefois un peu plus grande qu'une tomate cerise), de couleur rouge et de la forme d'une poire ou d'une calabasse.



Aubergine (*Solanum melongena*, famille des solanacées)

20 **Aubergine Obsidian**

Adaptées à notre climat qui ne sont pas des Hybrides F1. Ses fruits sont violets foncés.



21 **Aubergine Bianca sfumata di rosa**

Fruits ronds, de couleur claire estompés de rose.



Poivron et piment (*Capsicum annuum*, de la famille des solanacées)

22 **Poivron Babura**

Longs fruits pointus, qui, d'abord presque blancs, se revêtent d'un rouge lumineux à complète maturité. Leur chair est très pulpeuse et légèrement piquante, ce qui les rend particulièrement intéressants pour les farcir.



23 **Piment Paprika doux**

Variété précoce. Fruits longs et minces au goût corsé mais pas fort. Utilisation: Frais, sec ou moulu.



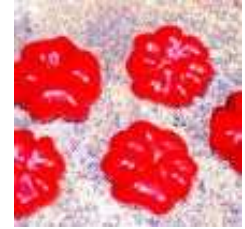
24 **Poivron Rosso rotondo di Capriglio**

Cultivé à Capriglio/I depuis plus de 100 ans et commercialisé jusque dans les années 1980. Fruit plutôt petit, arrondi, aux parois épaisses. Très précoce.



25 **Poivron rond de Hongrie**

Fruits ronds légèrement aplatis, qui se colorent d'un rouge lumineux à complète maturité et dont la chair est très pulpeuse et douce. Ils conviennent tout particulièrement pour farcir.



Les Cucurbitacées

1 **Courge spaghetti (Cucurbita pepo)**

Courges ovales pesant environ 1 kg à la chair filamenteuse ressemblant à des spaghettis. Très savoureuses et plaisantes elles surprennent agréablement en cuisine tout en amenant une diversité bienvenue.



2 **Potimarron Hokkaido rouge (Cucurbita max.)**

Sans aucun doute: cette variété est parmi les meilleures au niveau du goût, et se prête aussi bien pour les mets salés que pour les pâtisseries. Les petits fruits (2-3kg) sont charnus et ont la peau lisse.



3 **Courge Bouteille (Lagenaria siceraria)**

Très originale en forme de bouteille ventrue, à consommer comme légume quand elle est récoltée précocement (août-septembre). Récoltée plus tard (en octobre), elle se lignifie et elle peut devenir objet de décoration ou instrument de percussion.




4 **Pâtisson blanc (Cucurbita pepo var. patissonina)**


Légume de 15 à 20 cm de diamètre, plat et blanc en forme de soucoupe volante. C'est un légume exquis, donnant de bons rendements. Plante non grimpante.




5 **Potiron Flat White Boer** (*Cucurbita maxima*)
Variété d'Afrique de Sud. Grands fruits blancs assez plats. Chair ferme, orange foncé et très délicieuse.




6 **Potiron quintal** (*Cucurbita maxima*)
Plante grimpante. Fruits jaune-clair, très grands.




7 **Courge à huile** (*Cucurbita pepo* var. *oleifera*)
Courge verte. Chair d'un jaune foncé. Les graines sans épiderme dur peuvent être consommées assez facilement.




8 **Courge Butternut** (*Cucurbita moschata*)
Courge en forme de cloche d'un jaune foncé. Chair de couleur jaune-orange. Très ferme et fine au goût de noisette.




9 **Courgettes Sultan** (*Cucurbita pepo*)
Grâce à sa tendresse et à son goût unique cette variété est le choix idéal pour la réalisation des mets les plus fins. On la cueille généralement petite (8-12 cm), mais elle reste consommable jusqu'à une taille de 25 cm, spécialement aussi pour les courgettes farcies. Elle ne devrait manquer dans aucun potager!




10 **Courgettes Beurrée jaune** (*Cucurbita pepo*)
Courgette de belle couleur jaune, devant être récoltée très précocement (10 cm) pour être fondante. On peut faire rissoler ses grandes inflorescences mâles après les avoir enroulées dans de la pâte à frire.




11 **Courgettes Grey** (*Cucurbita pepo*)
Longs fruits vert foncés. Plantes très fortes et résistantes.




12 **Courgettes Ronde de Nice** (*Cucurbita pepo*)
La courgette ronde! Traditionnelle en Italie et dans le Sud de la France, elle est toute nouvelle dans notre catalogue. Ces courgettes rondes, d'un vert clair et striées de bandes, sont récoltées quand elles atteignent une taille entre 3 et 10cm. S'utilisent comme des courgettes. Haut rendement.




13 **Cornichon Vert petit de Paris**
Variété que nous reproduisons pour PSR
Court et cylindrique, figurent parmi les meilleurs.



14 **Cornichons Melothrie scabre**
Idéal pour l'apéro !
Les fruits de cette plante grimpante ressemblent à des mini pastèques. La plante peut très rapidement atteindre 1.50 m de hauteur si un tuteur est à disposition. Utilisation comme les cornichons.



15 **Melon Charentais** (*Cucumis melo*)
Melon de grandeur moyenne à épiderme jaune, lisse. Sa chair rouge-orange est très sucrée. En semant précocement on peut récolter des fruits mûrs en août déjà.
Essai concluant dans le jardin de Pousse Nature.



16 **Pastèque Sugar Baby** (*Citrullus lanatus*)
Cette variété mérite bien son nom: elle produit des fruits petits verts foncés, ronds, à la chair rouge, juteuse et très sucrée.
En régions favorables les fruits arrivent déjà à mûrir en plein champ.
Essai concluant dans le jardin de Pousse Nature.

