



## Les plantons bio de Pousse Nature en 2019

Samedi 11 mai • 10h - 17h

Lundi 13 mai • 9h -12h et 16h30 - 19h

Mardi 14 mai • 9h -12h et 16h30 - 19h

Mercredi 15 mai • 9h - 12h et 16h30 - 19h

Jeudi 16 mai • 9h - 12h

Dès les Saints de Glace \* passées vous pouvez installer mes plantons de solanacées (tomates, poivrons, aubergines, physalis...) et curcubitacées (courge, courgette, cornichon, concombre...) dans votre jardin ;-)

**Toutes les tomates sont issues de mes propres graines que j'ai récoltées lors de précédentes cultures dans le jardin de Pousse Nature. Vous avez donc la garantie d'une graine et de plantons 100% bio et local !**

Seule exception : quand je commence la culture d'une nouvelle variété de tomate ou pour les curcubitacées (courge, courgette...). Celles-ci s'hybrident facilement s'il n'y a pas assez d'espace entre les cultures. J'achète alors mes semences bio chez Zollinger aux Evouettes ou chez Sativa (pour les variétés de ProSpecieRara).

Je reproduisais jusqu'en 2015 pour PSR : la tomate Négresse, le cornichon Vert petit de Paris, le pois mangetout Seengen et le haricot à rames Elfiger. Le cornichon Vert petit de Paris est donc aussi issu de mes semences. En 2016, j'ai changé de variétés : courge Boston Marrow, haricot d'Espagne Blanc de Jona, tomate Kremser Perle et le pois de Fully !

Je n'achète pas de terreau pour le semi ou le repiquage, j'effectue un mélange maison à base de terre du jardin, de compost, et à l'occasion je peux rajouter un peu de sable pour les semis.

**Vous aurez donc 0% de tourbe dans vos plantons pour la vigueur des plants, vos mains préservées de l'acidité de la tourbe et la sauvegarde des tourbières qui représentent des écosystèmes menacés !**

### \* Les Saints de Glace

Avant la réforme du calendrier Grégorien en 1582, Les Saints de Glace étaient les ➔ 11 (Saint Mamert), 12 (Saint Pancrace), 13 (Saint Servais), 14 (Saint Boniface) mai et le dernier, souvent oublié, le 25 mai (Saint Urbain). Il correspond au vieux adage : *Mamert, Pancrace, Servais, Boniface sont tous des Saints de glace, mais saint Urbain les tient tous dans sa main. Après la réforme, les Saints de Glace tombent les 19, 20, 21, 22 et 25 (Sainte Sophie).* Personnellement je reste attentive aux 2 tranches de dates ...

N° de référence	Espèce et Variété	Photo	Quantité
	<b>Tomate (<i>Lycopersicon lycopersicum</i>, famille des solanacées)</b>		
1	<b>Tomate Jaune de Thun</b> Juteuse, jaune Petits fruits jaunes et ronds, croissance décontractée. Rustique et peu exigeante, précoce. Adaptée pour des régions plus en altitude. Excellente qualité gustative.	 	11 à reproduire cette année
2	<b>Tomate Black cherry</b> Rouge foncé à noir, juteuse Tomate cerise d'excellente qualité gustative. Fruits noirs, ronds, de la grandeur d'une tomate cocktail. Grande productivité et bonne qualité de conservation.	 	16 à reproduire cette année
3	<b>Tomate Saucey</b> Pelati, rouge Grappe de 5-10 fruits en forme de prune, qui mûrissent vite et peuvent rester longtemps en place. Plante buissonnante, aussi pour la culture au balcon.		18 à reproduire cette année
4	<b>Tomate Négresse - INDISPONIBLE</b> Rouge foncé à noir, juteuse Tomate noire dont Pousse Nature reproduit pour PSR. Fruit rouge sombre "noir" avec un collet vert avant maturation complète.	 	5 à reproduire cette année
5	<b>Tomate jaune en forme de poire</b> Charnue, cerise, jaune Petits fruits jaunes, en forme de poire, à l'aspect décoratif. La plante a une croissance vigoureuse.	 	18 à reproduire cette année

**6 Tomate en forme de poivron**

Rayée jaune et rouge

Idéal pour farcir car l'intérieur est creux comme dans un poivron !



13

**12 Tomates orange Bourgoin**

cerise, juteuse, orange.

Arôme rafraîchissant et goût prononcé



18

**7 Tomate Cœur de bœuf**

Charnue, rouge

Les fruits très en chair et relativement sensibles à la pression peuvent peser plus de 500 g.

Très bon goût, peu de graines, recommandée pour les sauces ou la consommation crue.



16

**13 Tomate Matina**

Variété de plein champ très précoce, à fruits moyens et savoureux. Hauts rendements. Plante robuste. Convient aussi aux endroits protégés et ensoleillés d'altitude.

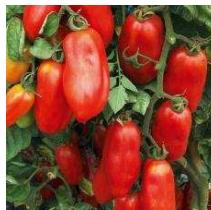


15

**8 Tomate San Marzano**

Pelati, rouge

Variété productive et robuste donnant de très gros fruits allongés, à la chair ferme et peu juteuse convenant bien à la transformation en purée de tomate.



13

**14 Tomate pêche jaune**

Fruit moyen à petit, charnue, jaune

Chair jaune et juteuse, douce, de bonne saveur. Peau veloutée et duveteuse, comme celle d'une pêche.



11

**9 Tomate Beauté blanche**

Charnue, blanche, douce

Tomate moyenne d'une couleur blanc-lait qui se colore à la lumière solaire en un jaune lumineux. Chair sucrée, mielleuse, sans acidité, moyennement juteuse.



9

**15 Tomate Rose de Berne**

Charnue, rose

Fruits tardifs, délicats et extrêmement savoureux.



18

**10 Tomate Ananas**

Charnue, jaune-orange

Fruit magnifique en tranche (ressemble à l'ananas)

Variété tardive. La plante porte des fruits côtelés pouvant atteindre jusqu'à un kilo. Peau jaune orange, avec des rayures rouges. La chair fine et à nombreuses loges rappelle celle de l'ananas.



14

à reproduire cette année



14

**11 Tomate Carotina**

Orange, juteuse

Variété résistante de grand rendement donne des fruits juteux ayant un goût prononcé. De plus son parfum délicat et son contenu élevé en vitamines A la distinguent.



13

**22 Tomate Prince Borghese**

Cette variété robuste et à forte croissance produit une multitude de petits fruits qui en Italie sont surtout séchés et conservés dans l'huile, mais peuvent aussi être consommés frais.



18

à reproduire cette année

**23 Tomate grimpante**

La plante peut atteindre jusqu'à 3m de hauteur et porte de juillet à octobre de succulentes tomates en forme de prunes. Son feuillage est rarement malade. Une culture toute spéciale pour votre jardin!



11

**24 Tomate Sibirienne ou Précoce de Sibérie**

Cette tomate se cultive très bien sur le balcon et porte ses premiers fruits fin juin déjà! Les fruits sont petits à moyens. La chair est ferme et le goût prononcé. Sa taille courte d'environ 60 cm permet de la cultiver en pot.



17

à reproduire cette année

**27 Tomate Raisin vert**

Variété aux très petits fruits, de couleur vert-jaune, en grappes similaires à du raisin. Chair verte. Saveur peu commune de douceur épicee. Feuillage abondant et résistant. Très grande productivité. Culture facile. Tendance à l'éclatement par saison humide.



19

**28 Tomate Pomona**

Fruit rond, lisse, aplatie et rouge, plus de 200 gr, juteux, idéal pour les salades, plante productive et résistante.



15

à reproduire cette année

**29 Tomate Monda**

Variété maraîchère, très productive, formant de très beaux bouquets de fruits de calibre moyen. Bonne résistance aux maladies. Excellente qualité gustative. Croissance indéterminée. Convient aussi pour la culture en serre. Précoce !



18

**30 Tomate Evergreen**

Variété robuste aux gros fruits verts charnus légèrement côtelés. Les fruits passent du vert au jaune doré en mûrisant mais restent verts à l'intérieur. Bonne saveur.



13

**31 Tomate Fruit bolivienne**

Type sauvage qui produit de petits fruits ronds de différentes couleurs; rouges, oranges et jaunes d'un diamètre d'environ 2 cm. Infrutescences longues, portant 12 ou parfois même beaucoup plus de fruits. Plant très haut, lâche et mince (environ 3 m). Les fruits sont très juteux et savoureux. Cependant, ils éclatent à la pluie. Il est donc préférable de cultiver cette variété sous abri.



17

**33 Tomate Belmont**

Variété résistante, traditionnelle d'Italie. Fuit moyen à petit, rouge.  
Mon donneur ne m'a pas donné beaucoup de renseignement, j'attends vos commentaires ;-)!

À garder une pour tester !

9

**Physalis (Coqueret du Pérou)****Physalis**

Plante exotique mais facile à cultiver, annuelle et non-envahissante. Forme un buisson de 150cm de haut. Petits fruits jaune-orange surprennent par leur saveur exquise. Ils sont contenus dans des enveloppes en forme de lampions brun clair. Fruit de dessert.



19

## Aromatiques

### Basilic Grec Sélection Z

Le basilic grec forme une boule parfaite composée d'une multitude de feuilles minuscules. Son parfum est très puissant.



36

### Basilic Sacré

Plante médicinale présente dans les légendes de l'âge grec et de la première chrétienté, ainsi que dans la mythologie hindoue. Le basilic est une plante dressée atteignant 50 cm de hauteur, très ramifiée, aux jolies fleurs roses. Son parfum intense rappelle un peu ceux de la cannelle et de la menthe. Plante médicinale aux multiples indications, elle embellit et vivifie jardins et balcons.



45

### Basilic Opal

Basilic aux feuilles violettes, très aromatique.



27

### Basilic Citron

Basilic à petites feuilles à saveur citronnée. Excellente tisane et ice-tea.



24

### Basilic De Gênes Sélection Z

Variété à grandes feuilles vertes, traditionnelle en Italie. Très aromatique



28

### Persil frisé

Récolte des feuilles fraîches jusqu'en automne et au printemps suivant.



5

### Roquette vivace (*Diplotaxis tenuifolia*)

Plante condimentaire pluriannuelle méditerranéenne aux feuilles dentelées. A cultiver pendant toute l'année. Résistante au gel. Besoin en fumure bas.



12

## Aubergine (*Solanum melongena*, famille des solanacées)

### Aubergine Obsidian

Adaptées à notre climat qui ne sont pas des Hybrides F1. Ses fruits sont violets foncés.



15

### Aubergine Pink Lady (type asiatique)

De longs fruits fins, atteignant 30 cm, et de couleur rose. Chair très tendre et goût exquis. Cette variété robuste produit une riche et régulière récolte, jusqu'en automne. Hauteur jusqu'à 1 m.



12

### Aubergine White Egg

Cette belle plante robuste produit une multitude de petites aubergines en forme d'oeufs. Nous conseillons de couper les fruits avant la cuisson, de les reposer pendant une heure dans du sel, et d'ensuite les rincer. Hauteur jusqu'à 120 cm.



21

### Aubergine Bianca sfumata di rosa

Ces beaux fruits blanc-violet sont très décoratifs et ont environ la taille d'une poire. La chair tendre et aromatique en fait un plaisir culinaire.



20

### Aubergine Pourpre Longue (type asiatique)

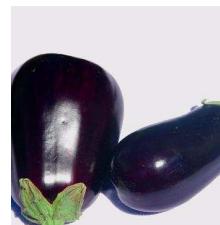
Cette aubergine est une véritable découverte! Des fruits fins atteignant 40cm, d'un violet foncé. La chair est tendre et d'un goût unique. Nous les apprécions coupés en tranches de 8mm d'épaisseur et revenues rapidement à l'huile d'olive. Bien sûr, aussi adaptées à toutes les autres recettes. Hauteur jusqu'à 120cm.



18

### Aubergine Black Beauty

L'aubergine classique, comme on se l'imagine! Dodue, d'un violet très foncé, et avec une chair tendre. Idéale pour toutes les recettes à base d'aubergines. Une des dernières variétés non-hybrides. Hauteur env. 80 cm.



18

## Légumes « feuille »

### Brocoli Coastal Sélection Z

Une des dernières variétés non-hybride encore dans le commerce et cultivée. La plante forme une tête principale de grandeur moyenne à récolter dans un premier temps, puis des pousses latérales que l'on prélève ensuite régulièrement. Un légume tendre et succulent. Récolte juillet à octobre. Distance 40cm



35

### Céleri branche Plein blanc

Le céleri-branche est plus subtil au goût que le céleri-pomme, quoi qu'il contienne également les arômes caractéristiques du céleri. Sa teneur en vitamine C est élevée. Les côtes charnues se consomment comme crudité ou en jus mais aussi simplement cuites à la vapeur. Distance 30x40 cm



49

### Épinard fraise (*Chenopodium virgatum*)

Légume décoratif s'utilisant comme les épinards. Après la floraison apparaissent des petits fruits rouges comestibles dont le goût rappelle celui des fraises.

Distance 30cm.



5

## Poivron et piment (*Capsicum annuum*, famille des solanacées)

### Piment Paprika doux

Variété précoce. Fruits longs et minces au goût corsé mais pas fort. Utilisation: Frais, sec ou moulu.



13

### Piment-cloche

Cette spécialité produit de jolis fruits en forme de cloches rouge, qui peuvent être très forts. La plante atteint une hauteur de 180 cm et aime les endroits ensoleillés. Très décoratif aussi sur le balcon!



21

### Piment Babura

Plante buissonnante d'environ 70cm de hauteur donnant de longs fruits pointus, qui, d'abord presque blanc, se revêtent d'un rouge lumineux à complète maturité. Leur chair est très pulpeuse et légèrement piquante, ce qui les rend particulièrement intéressants pour les farcir. Variété traditionnelle donnée par des maraîchers du Kosovo.



12

### Piment Fortissimo

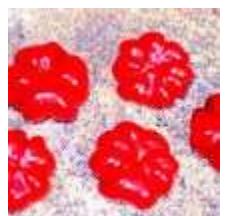
Variété précoce. Fruits courts minces et pointus. Très, très forts.



21

## 51 Poivron rond de Hongrie

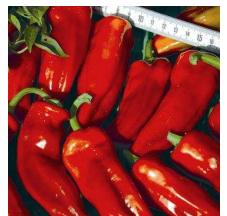
Fruits ronds légèrement aplatis, qui se colorent d'un rouge lumineux à complète maturité et dont la chair est très pulpeuse et douce. Ils conviennent tout particulièrement pour farcir.



12

## 52 Poivron Fritello

Un poivron aux usages multiples, avec un rendement abondant aussi en plein air. Les petits fruits charnus sont juteux et très aromatiques. A cueillir verts ou mûrs, pour la consommation crue, la cuisine ou les conserves. Vainqueur de notre test en 2010.



21

## 54 Poivron Golden Wonder

Ce poivron jaune à gros fruits cubiques produit une chair ferme et juteuse. Une culture en plein air est possible dans un climat tempéré, mais une serre donne une récolte plus précoce et abondante. Idéal aussi pour le marché.



42

## 56 Poivron Long doux

Plante de petite taille portant des fruits de 10 cm, allongés, rouge foncés à maturité, à l'arôme exquis. Excellent en salade ou pour manger crû. Conservation: Étuvier les poivrons et les conserver dans l'huile.



7

## 59 Poivron Rouge d'Asti

Originaire du Piémont, ce poivron rouge produit une chair ferme et juteuse. Une culture en plein air est possible dans un climat tempéré, mais une serre donne une récolte plus précoce et abondante. Idéal aussi pour le marché.



14

## 61 Poivron Vert

Les poivrons verts sont des fruits récoltés avant maturité complète sinon ils virent sur le rouge ou le jaune. Mon donateur m'a recommandé de les cueillir vert car ils deviendraient durs si on les laisse changer de couleur... à vérifier !



23

# Les Curcubitacées

## 71 Hokkaido vert (*Cucurbita maxima*)

Variété japonaise à l'épiderme vert et à chair jaune très douce et sèche. Excellent goût rappelant la châtaigne. Petits fruits savoureux de 1.5 à 2 kg. Capacité de stockage bonne.



17

## 72 Courge à huile (*Cucurbita pepo var. oleifera*)

Courge verte. Chair d'un jaune foncé goûteuse (entre la courge et la courgette). Les nombreuses grosses graines sans enveloppe sont utilisées pour l'huile, ou séchées. Fruit de 2 à 5 kg. Capacité de stockage moyenne.



8

## 73 Potiron Flat White Boer (*Cucurbita maxima*)

Variété d'Afrique du Sud. Grands fruits blancs assez plats et faiblement côtelés. Chair ferme et en même temps humide, orange foncé et très délicieuse. Excellente peut être utilisée pour tous les plats de courge. Fruit de 6 à 10 kg. Capacité de stockage bonne.



7

## 76 Potiron Boston Marrow (*Cucurbita maxima*)

A été présentée pour la 1ère fois en 1824 à Boston (USA) et a été longtemps une variété répandue et appréciée. Les fruits sont de couleur orange, ronds et pointus aux deux extrémités. La peau est dure et parfois couverte de nombreuses petites verrues mais elle se mange comme tous les potimarrons. La conservation est très bonne.



12

## 78 Courge Butternut (*Cucurbita moschata*)

Courge en forme de cloche d'un jaune foncé. Chair de couleur jaune-orange. Très ferme et fine au goût de noisette. Homogène et productive. En raison du temps de développement relativement court, la variété peut aussi mûrir dans des endroits au climat rude. Fruit de 1.5 à 3 kg. Capacité de stockage bonne.



15

## 80 Rouge Vif d'Etampes (*Cucurbita maxima*)

Ancienne variété française produisant des courges d'un orange vif. Les fruits ovales, atteignant 10kg, sont très décoratifs et très équilibrés en goût. Ils conservent bien à température ambiante. Fruit de 5 à 25 kg. Capacité de stockage moyenne.



15

91	<b>Courgettes Sultan</b> ( <i>Cucurbita pepo</i> ) Grâce à sa tendresse et à son goût unique cette variété est le choix idéal pour la réalisation des mets les plus fins. On la cueille généralement petite (8-12 cm), mais elle reste consommable jusqu'à une taille de 25 cm, spécialement aussi pour les courgettes farcies. Elle ne devrait manquer dans aucun potager!	10			102	<b>Concombre Tania</b> ( <i>Cucumis sativus</i> ) Concombre de pleine terre, robuste et tolérant, exempt d'amertume. Fruit vert foncé, à peau lisse. Récolter tous les deux jours les concombres mûrs.	3	
92	<b>Courgettes Beurrée jaune</b> ( <i>Cucurbita pepo</i> ) Courgette de belle couleur jaune, devant être récoltée très précocement (10 cm) pour être fondante. On peut faire rissoler ses grandes inflorescences mâles après les avoir enroulées dans de la pâte à frire.	17			103	<b>Mini- cornichons Melothrie scabre</b> ( <i>Melothria pendula scabra</i> ) Idéal pour l'apéro ! Les fruits de cette plante grimpante ressemblent à des minis pastèques. La plante peut très rapidement atteindre 1.50 m de hauteur si un tuteur est à disposition. Utilisation comme les cornichons.	14	
93	<b>Courgettes Grey</b> ( <i>Cucurbita pepo</i> ) Longs fruits vert foncés. Plantes très fortes et résistantes.	9			110	<b>Melon Charentais</b> ( <i>Cucumis melo</i> ) Melon de grandeur moyenne à épiderme jaune, lisse. Sa chair rouge orange est très sucrée. En semant précocement on peut récolter des fruits mûrs en août déjà. Essai concluant dans le jardin de Pousse Nature.	15	
94	<b>Courgettes Ronde de Nice</b> ( <i>Cucurbita pepo</i> ) La courgette ronde! Traditionnelle en Italie et dans le Sud de la France. Ces courgettes rondes, d'un vert clair et striées de bandes, sont récoltées quand elles atteignent une taille entre 3 et 10cm. S'utilisent comme des courgettes. Haut rendement.	13						
100	<b>Cornichon Vert petit de Paris</b> ( <i>Cucumis sativus</i> ) Variété que nous reproduisons pour PSR Court et cylindrique, figurent parmi les meilleurs.	15				<b>Fleurs d'ornement</b> <b>Immortelle</b> ( <i>Xeranthemum annuum</i> ) Plante sauvage aux fleurs délicates comme du papier, d'un blanc brillant. Fleur d'été à longue floraison avec des fleurs jusqu'à 2-3 cm. 40-60 cm de haut. Idéal pour le séchage ou la décoration. Pour ce faire, suspendez les tiges à l'envers, après l'ouverture de la fleur dans un endroit sec et ombragé.	35	
101	<b>Concombres Pick-nick</b> ( <i>Cucumis sativus</i> ) A découvrir absolument! Ressemble, par son aspect et son éclatante fraîcheur, à un citron. Savoureusement rafraîchissant pour les petites collations, pour le picnic et pour la musette des sportifs. Se récolte jusque tard en automne.	22						

En vente chez Pousse Nature

**Samedi 11 mai • 10h - 17h**  
**Lundi 13 mai • 9h -12h et 16h30 - 19h**  
**Mardi 14 mai • 9h -12h et 16h30 - 19h**  
**Mercredi 15 mai • 9h - 12h et 16h30 - 19h**  
**Jeudi 16 mai • 9h - 12h**

# Prix des plantons

Tomates 4 fr.

Poivrons/piments 4 fr.

Aubergines 4 fr.

Physalis 4 fr.

Basilic 4 fr.

Persil 4 fr.

Roquette vivace 4 fr.

Brocolis 4 fr.

Céleris branche 4 fr.

Epinards-fraise 4 fr.

Courge 3 fr.

Courgette 3 fr.

Cornichons/concombres 3 fr.

Melons 3 fr.

Immortelles (fleurs décoratives) 3 fr.